

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 26 апреля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	153/203
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Салат овощной с огурца и зеленого горошка	40/60	16/22
	Суп фасолевый	150/200	96/117
	Макароны отварные	100/150	175/219
	Гуляш	60/70	93/104
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Булочка домашняя	40/60	152/194
	Яблоко	95/100	42/46
ужин			
	Манные биточки	120/150	251/311
	Соус молочный сладкий	40/50	32/58
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1552/1930	1491/1886